

## カップルの喧嘩に関する調査結果 - ENSPORTS

調査概要:カップルの喧嘩に関する調査  
 調査機関:ENSPORTS (<https://www.ensports.com>)  
 調査期間:2025年10月25日～10月26日  
 調査方法:インターネット調査  
 調査対象:20代～40代男女300名

回答者層	合計人数	20代	30代	40代
男性	112	24	48	40
	%	21.43%	42.86%	35.71%
女性	188	64	76	48
	%	34.04%	40.43%	25.53%
合計	300	88	124	88
	%	29.33%	41.33%	29.33%
恋人との喧嘩で最も多かった原因はなんですか？	合計人数		男性	女性
価値観の違い	64		19	45
嫉妬や束縛	46		18	28
生活習慣の違い	26		10	16
優先順位の違い	23		13	10
金銭感覚の違い	20		9	11
何らかの誤解	14		8	6
根拠のない不安	13		2	11
八つ当たり	8		3	5
その他	8		1	7